

J&A

J: Kāpēc nolēmi aiziet no veselības aprūpes jomas?

A: *Pēc vairāk nekā 14 gadiem veselības aprūpē es sapratu, ka mans darbs vairs neiekļaujas šaurajā "veselības" lauciņā. Mani sāka interesēt dziļākas lietas- emocijas, domas un personīgie stāsti, kas slēpjas aiz cilvēku fiziskajiem simptomiem. Laika gaitā mans fokuss klusi pārgāja no ķermeņa ārstēšanas uz cilvēka izpratni kopumā.*

J: Vai šis bija pēkšņs lēmums vai pakāpenisks process?

A: *Tas notika pakāpeniski. Katra pieredze, saruna un izaicinājums deva savu, līdz kādā brīdī kļuva skaidrs, ka es jau esmu izgājusi ārpus ierastā rāmja.*

J: Kā ir mainījusies Tava izpratne par veselību?

A: *Agrāk veselību uztvēru galvenokārt caur ķermeni. Tagad to redzu kā atspoguļojumu tam, kā mēs dzīvojam, jūtam un veidojam attiecības ar dzīvi. Veselība nav tikai fiziska līdzsvara saglabāšana- tā ir arī emocionāla skaidrība, izpratne un saikne ar sevi un realitāti.*

J: Kā šobrīd izskatās Tavas konsultācijas?

A: *Tās ir kļuvušas vairāk par atbalstu, vadību un struktūras piedāvāšanu, palīdzot cilvēkiem orientēties un izprast savas dzīves situācijas un izaicinājumus dziļākā līmenī, no dažādiem skatpunktiem. Es palīdzu cilvēkiem pašiem atrast savas atbildes.*

J: Ar kādiem cilvēkiem Tu parasti strādā?

A: *Ar tiem, kuri saskaras ar dzīves izaicinājumiem vai sarežģītām situācijām. Arī ar tiem, kuriem jau ir daudz zināšanu, bet trūkst skaidrības, kā salikt visu kopā, ieraudzīt plašāku bildi vai atgūt uzticību savai izpratnei par lietām. Tas ir par atgriešanos pie savas iekšējās struktūras un iekšējās gudrības.*

J: Ko šie gadi Tev ir iemācījuši par cilvēku?

A: *Ka mēs esam sarežģīti, daudzslāņaini un nepārtraukti mainīgi. Aiz katras problēmas slēpjas stāsts un vajadzība tikt saprastam.*

J: Kas tālāk?

A: *Šobrīd esmu klusā pārejas posmā. Pagaidām nebūs jaunu ierakstu Substack platformā, taču arhīvs paliek pieejams. Es meklēju jaunus veidus, kā dalīties- ārpus rāmjiem un noteiktām lomām.*

J: Kādu vēstījumu Tu vēlētos atstāt saviem lasītājiem?

A: *Pārmaiņas nav zaudējums- tās ir kustība. Dzīves atgādinājums, ka mēs joprojām esam dzīvi.*